

# Dalla malattia dolore alla cura

Medici di medicina generale  
e specialisti insieme  
nella cura del dolore cronico



RETE TERAPIA DEL DOLORE - MILANO

# Il dolore: un segnale di allarme

La funzione del dolore è direttamente legata alla necessità di **segnalare la presenza di una lesione o un'alterazione in atto nell'organismo.**

Nella maggior parte dei casi rappresenta, quindi, "il campanello d'allarme" di un danno che l'organismo sta per subire e consente di attuare dei meccanismi fisiologici di difesa.

Ma quando il dolore continua nel tempo, pur essendo guarita la patologia iniziale, esaurisce la sua funzione di sintomo utile diventando esso stesso **una vera e propria malattia.**

**Numerose sono le patologie** che possono essere causa scatenante iniziale di un dolore cronico, le più frequenti sono: osteoartrite, artrite reumatoide, fibromialgia, lombalgia cronica, cefalea, emicrania, algie facciali atipiche, radicolopatia, dolore neuropatico dei nervi periferici e centrali, dolore neoplastico cronico, herpes zoster (fuoco di San Antonio) e nevralgie post erpetiche, nevralgie trigeminali, neuropatia diabetica e vascolare, esiti di interventi chirurgici (mastectomia, interventi correttivi sulla colonna vertebrale, arto fantasma, esiti di ernia plastica), esiti di interventi di terapie radianti e esiti di trauma e patologie del connettivo.

La malattia dolore può provocare nelle persone ansia, depressione, disturbi del sonno, sfiducia, affaticamento e paura, condizionando la qualità della vita e influenzando negativamente la capacità lavorativa, la sfera affettiva e relazionale.

È importante ricordare che non sempre si può guarire dal dolore, certo è invece che **si può curare.**

Per questo è **necessario un intervento tempestivo** che si occupi del paziente a livello terapeutico, psicologico e sociale, coinvolgendo professionisti diversi che rispondano in toto ai bisogni del singolo e della sua famiglia.

# RED: la rete per la presa in carico dei pazienti complessi

Il ruolo primario nella gestione dei pazienti con dolore cronico è sicuramente riservato ai **medici di medicina generale** che offrono una prima risposta alle esigenze di cura e intervengono sul dolore.

I pazienti con dolore acuto o cronico caratterizzati dalla **complessità della patologia**, dalla **difficoltà di inquadramento** del tipo di dolore o dalla necessità di **procedure specialistiche** devono, invece, essere indirizzati verso i centri di cura del dolore specializzati, **organizzati a Milano in una rete assistenziale – RED**.

Questa rete, che coinvolge i centri già attivi sul territorio, rappresenta un **riferimento per il medico di medicina generale**, ed ha l'obiettivo di rendere **più accessibile** la cura del dolore al paziente adulto e pediatrico.

Per accedere alla rete il medico di medicina generale alle prese con un caso complesso **identifica il centro ospedaliero più idoneo e contatta direttamente lo specialista di riferimento**.

Questo, valutato il caso, farà **accedere direttamente al centro il paziente** per una presa in carico tempestiva e specialistica.



Attraverso questo semplice manuale vengono descritti brevemente i vari centri milanesi e indicati i **contatti diretti per i medici e il numero di visite riservate alla rete**.

In allegato lo schema con la **mappatura sintetica dell'offerta algologica milanese** utile all'identificazione del centro più idoneo.

## CONTATTI

Per eventuali dubbi, difficoltà o suggerimenti: [red@ospedaleniguarda.it](mailto:red@ospedaleniguarda.it)

Segreteria: 02 6444.4617 - lun-ven: 9.30-15.00

Punto terapia del dolore: 02 6444.4020 - lun-ven: 9.00 - 12.00

# I centri della rete

- ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, pag. 8
- ASST Fatebenefratelli-Sacco, pag. 9
- ASST Gaetano Pini, pag. 10
- ASST Nord Milano, pag. 11
- ASST Santi Paolo e Carlo, pag. 12
- Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico, pag. 13
- Fondazione IRCCS - Istituto Nazionale dei Tumori, pag.14
- Istituto Clinico Città Studi, pag.15
- Istituto Europeo di Oncologia - IEO, pag.16

# Gli schemi terapeutici per la cura del dolore

Gli schemi terapeutici per curare il dolore prevedono l'utilizzo di diversi trattamenti:

## Terapie antalgiche farmacologiche:

la terapia del dolore cronico è basata su step successivi in cui, a partire da una prescrizione farmacologica di base, si possono col tempo aggiungere nuovi medicinali o aumentare i dosaggi. I farmaci di "primo step" vengono utilizzati per il dolore lieve - moderato, e sono solitamente i salicilati (come l'ASA), i FANS (antiinfiammatori non steroidei) e il paracetamolo. Se questa terapia non è efficace o lo è parzialmente, si passa ai farmaci di "secondo step" per dolori da moderati a severi (oppiodi deboli, non di derivazione morfina). In caso di dolori intensi o gravi si arriva ai farmaci del "terzo step", di natura morfina (oppiacei maggiori). In aggiunta, il protocollo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità - OMS consiglia anche la prescrizione di antidepressivi e ansiolitici, associati agli analgesici e antalgici, che aiutano a ridurre gli effetti secondari della sindrome dolorosa (depressione, insonnia...) e possono essere introdotti in qualsiasi momento la situazione clinica lo richieda.

Dal momento che il paziente con dolore cronico a volte rischia di dover assumere la terapia per tutto l'arco della propria vita, è importante un continuo monitoraggio da parte del medico e un attento controllo degli effetti collaterali e dell'efficacia nel tempo del piano terapeutico.

## Terapie antalgiche invasive minori:

queste procedure possono essere attuate in regime ambulatoriale o di day hospital e riguardano **abitualmente tecniche infiltrative e tecniche di blocco nervoso periferico**. I blocchi nervosi consistono nell'interruzione della conduzione di un nervo periferico con un anestetico locale, interrompendo la percezione (nocicezione) del dolore lungo le vie di conduzione dello stimolo doloroso.

## Terapie antalgiche invasive maggiori:

possono prevedere l'impianto di sistemi per infusione continua di farmaci e/o neuro modulazione centrale periferica, neuro lesione. Questi trattamenti si effettuano in regime di ricovero (ordinario o week hospital).

### **Terapia dei sintomi collaterali al dolore:**

consiste principalmente nel fornire un'accurata informazione ed educazione nello stile di vita e alimentazione, oltre che nell'utilizzo di specifici farmaci per prevenire o controllare eventuali effetti collaterali.

### **Supporto e valutazione psicologica:**

il dolore cronico è in quasi la metà dei casi correlato ad una sintomatologia ansioso-depressiva di tipo reattivo; questa condizione porta ad aggravare la percezione del dolore diventando un reale ostacolo al buon esito della cura. Per questa ragione è importante che il paziente e i suoi familiari vengano supportati e accompagnati lungo l'intero percorso. La valutazione psicologica, invece, mira all'esplorazione delle diverse aree della vita del paziente (sociale, relazionale, familiare o altro) e all'analisi della compliance (osservanza della terapia), delle aspettative e del significato di malattia, al fine di stabilire, nell'equipe multidisciplinare, l'idoneità del soggetto candidato a terapie invasive.

### **Follow up - valutazione dei risultati:**

continuo controllo del paziente e periodica registrazione dell'andamento della malattia e della cura. Al fine di valutare l'efficacia del percorso terapeutico attuato è importante verificare la condizione complessiva del paziente sia in termini di riduzione dell'intensità del dolore che di miglioramento della qualità di vita.

### **Terapie di supporto:**

terapie integrative per il trattamento dei sintomi collaterali, valutazione e supporto psicologico.

# Le principali tecniche antalgiche

## 1) Blocco epidurale antalgico

Il Blocco Epidurale Antalgico consiste nel somministrare una miscela di anestetico locale e di un derivato cortisonico su una specifica radice nervosa peridurale (cioè sulle fibre nervose poco dopo la loro emergenza dal midollo spinale).

**Per quali patologie:** lombalgia, dolore da infiammazione di una radice nervosa come quello della sciatica (con o senza ernia del disco), della cervicobrachialgia (con o senza ernia del disco), cervicalgia, nevralgie periferiche e di nervi cranici e dell'herpes zoster.

## 2) Posizionamento del catetere di Pasha, epiduroscopia, epidurolisi.

- Cateteri di Pasha Trattamento di neuromodulazione che usa correnti in radio frequenza a dimissione multipolare applicate con un catetere in regione radicolare, gangliare, sui nervi cranici, e periferici. L'effetto di "stordimento" del nervo azzerà l'informazione dolorosa e il sollievo è di media-lunga durata. Per quali patologie: radicolopatie intrattabili, nevralgie periferiche e di nervi cranici.
- Epiduroscopia - Epidurolisi Consiste nell'introdurre una microsonda a fibre ottiche attraverso cui è possibile visualizzare i tessuti e i nervi contenuti nello spazio epidurale (epiduroscopia). Con l'utilizzo di catetere a fibre ottiche e a radiofrequenza ablativa possono essere liberate eventuali aderenze connesse alla formazione di cicatrici post operatorie o post traumatiche, riducendo così la compressione delle radici nervose. Si effettua sotto anestesia locale o blanda sedazione.

**Per quali patologie:** dolore lombare persistente in fallimenti della chirurgia lombare (failed back syndrome surgery), dolore alla schiena acuto e cronico, elementi compressivi sulle radici spinali, ernia discale, dolori lombari senza diagnosi certa.

## 3) Radiofrequenza termica o pulsata: trattamento delle faccette articolari, sacroeliache

La radiofrequenza termica o pulsata consiste nell'introduzione sulle faccette articolari lungo il decorso della colonna (cervicale, dorsale, lombare e sacrale) di un microelettrodo con punta attiva stimolante che raggiunge la radice dei nervi spinali. Il sistema è collegato ad un generatore di corrente che effettua il trattamento antalgico, sotto guida radiologica, sull'area anatomica bersaglio creando uno stordimento del ramo sensitivo dell'area interessata.

**Per quali patologie:** patologie di natura osteodegenerativa-reumatica che non rispondono al trattamento farmacologico a livello lombo-sacrale.

#### 4) Posizionamento di elettrocatetere parziale/definitivo-midollare (centrale), periferico e sottocutaneo.

Il sistema di neurostimolazione è costituito da un elettrocatetere, da un generatore di impulsi e da un programmatore telemetrico. La procedura viene effettuata in due tempi: la prima fase di impianto dell'elettrodo stimolatore nello spazio peridurale e di verifica della sua efficacia terapeutica, la seconda fase di impianto del generatore ("pacemaker del dolore") che alimenta l'elettrodo. Le linee guida internazionali indicano la necessità della valutazione psicologica del paziente candidato a questo tipo di procedura.

I limiti posti dalla breve durata della batteria del generatore impiantato sono oggi superati da batterie ricaricabili che garantiscono una durata maggiore, ma necessitano di una più complessa gestione da parte del paziente. Per aiutare nell'adattamento alla nuova condizione di vita, vengono garantiti cicli di colloqui psicologici. Questi sistemi sono anche applicati a livello periferico, in particolare a livello occipitale, per il trattamento delle emicrania cronica refrattaria a tutti i trattamenti farmacologici.

**Per quali patologie:** dolore regionale complesso, cefalee intrattabili, radicolopatie refrattarie, esiti di interventi alla colonna, vasculopatia periferica, dolore da arto fantasma.

#### 5) Posizionamento pompa intratecale a scopo antalgico

Consiste nella somministrazione di farmaci (morfina, baclofene o anestetici locali) direttamente nel liquido cerebrospinale nei casi di dolore refrattario a tutte le altre tecniche. L'infusione avviene tramite l'introduzione nello spazio intratecale (subaracnoideo) di un catetere collegato ad una pompa inserita generalmente a livello addominale o toracico. La pompa, in base alle dimensioni e alla velocità di infusione del farmaco, viene periodicamente ricaricata con un sistema percutaneo.

**Per quali patologie:** a seconda dei farmaci iniettati la tecnica è indicata per il dolore cronico intrattabile in diverse sindromi dolorose, vasculopatie in fase avanzata, neuropatie periferiche post-erpetiche, diabetiche, post-attiniche, patologie del rachide quali la sindrome da fallimento chirurgico spinale (Failed Back Surgery Syndrome, FBSS), stenosi spinale esiti di lesione cerebrali (ictus cerebrali), sindrome talamica, lesioni del midollo spinale da traumi o siringomielia/ neurofibromatosi, spasticità, sclerosi multipla, arto fantasma, patologie neoplastiche primarie o secondarie.



# I centri della rete

## ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Il Centro di Terapia del Dolore di II livello di Niguarda, HUB delle rete RED, ha sviluppato negli anni un modello integrato d' avanguardia per la presa in carico della persona con sindrome dolorosa in tutte le sue forme; è grado di offrire un intero percorso di cura, dalla **diagnosi, al trattamento, follow-up , riabilitazione fisica e psico-sociale e servizio di counselling**.  
Vengono **trattate tutte le sindromi dolorose degenerative oncologiche e non oncologiche, acute e croniche sia nell'adulto che nel bambino.**

Per una cura efficace il Centro offre un intervento **multidisciplinare e multispecialistico** che si occupa del bisogno globale della persona a livello diagnostico terapeutico, psicologico e sociale per garantire la continuità assistenziale.

Per favorire la rete territoriale sono stati coinvolti inoltre professionisti diversi e volontari formati per rispondere ai bisogni del singola persona e della sua famiglia; è nato per questo il Punto Terapia del Dolore, per il monitoraggio e counselling in costante collaborazione tra medici, psicologi, infermieri e il settore del volontariato.

Il setting di cura offerto si articola in regime **ambulatoriale, day hospital/day surgery e ricovero ordinario in base alla complessità delle procedure e alla gravità delle copatologie del paziente.**

Per la lista completa delle patologie trattate vedi allegato **“La mappa dell’offerta algologica milanese”**

### Le terapie

Gli schemi terapeutici per curare il dolore e migliorare la qualità di vita delle persone prevedono l'utilizzo di diverse procedure in base all'eziopatogenesi della stessa sindrome dolorosa. Presso Niguarda è possibile accedere ad un **percorso integrato e globale** attraverso l'impiego di tutte le terapie farmacologiche, le terapie invasive minori (di primo e secondo livello), le terapie invasive maggiori (di terzo livello), le terapie di supporto e dei sintomi associati oltre alle tecniche integrative della medicina complementare.

Per la lista completa delle terapie offerte vedi allegato **“La mappa dell’offerta algologica milanese”**.

### Come prenotare una visita

Per rivolgersi all'ambulatorio di Terapia del Dolore è necessaria l'impegnativa per “visita anestesiológica per terapia del dolore”.

**Numero Verde di Prenotazione Regionale:** 800.638.638 , lun-sab: 8.00-20.00

**Sportello Prenotazione Niguarda:** Blocco Sud, lun-ven: 8.00-19.30 / sab: 8.00-13.00

Blocco Nord: lun-ven:8.00-18.30

### Contatti diretti e posti riservati ad accesso diretto su segnalazione del medico di medicina generale

**Referente della rete:** Dott. Paolo Notaro

**Mail dedicata:** [paolo.notaro@ospedaleniguarda.it](mailto:paolo.notaro@ospedaleniguarda.it)

**Telefono:** 335 6304924 / 02 64444617 / 02 64444020

**Numero di visite disponibili:** 5 posti a settimana

### Supporto: Associazioni di volontariato

NoPain Onlus, tel: 800.974.261: lun - ven: 9.30 -12.30 - [www.nopain.it](http://www.nopain.it)

ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA, P.ZZA OSPEDALE MAGGIORE 3, MI

## ASST Fatebenefratelli Sacco

La terapia del dolore è garantita durante il percorso di cura, in funzione dei bisogni dell'assistito e in integrazione con le specifiche fasi terapeutiche delle patologie acute e croniche.

Il centro è caratterizzato da specialisti in Anestesia e Rianimazione dedicati alla Terapia del Dolore e da altre figure professionali essenziali per un approccio multidisciplinare.

La malattia dolore viene trattata in **regime ambulatoriale, Day Surgery, MAC, ricovero ordinario** nei diversi centro del dolore.

Sono trattate tutte le patologie dolorose sia benigne che di origine neoplastica con particolare riferimento al dolore Muscolo-scheletrico, Dolore Pelvico, Dolore Neuropatico, Dolore da Vasculopatia e dolore secondario a patologie infiammatorie croniche intestinali.

Per la lista completa delle patologie trattate vedi allegato **“La mappa dell’offerta algologica milanese”**.

### Le terapie

Gli schemi terapeutici per curare il dolore prevedono l'utilizzo di diversi trattamenti. Presso il Centro vengono offerti trattamenti antalgici farmacologici, terapie invasive minori di primo livello, presso l'Ospedale Sacco anche invasive maggiori (di secondo e terzo livello), terapie di supporto e medicina complementare.

Per la lista completa delle terapie offerte vedi allegato **“La mappa dell’offerta algologica milanese”**.

### Come prenotare una visita

Per rivolgersi all'ambulatorio di Terapia del Dolore è necessaria l'impegnativa per “visita anestesiológica per terapia del dolore”.

**Numero Verde di Prenotazione Regionale:** 800.638.638, lun-sab: 8.00-20.00

**Sportello Prenotazione** lun- sab: 7:30-16:30 - Presidio Ospedale Sacco;

lun- sab: 7:30-17:30 - Presidio Ospedale Fatebenefratelli

### Contatti diretti e posti riservati ad accesso diretto su segnalazione del medico di medicina generale

PRESIDIO OSPEDALE SACCO

**Referente della rete:** *Dott. Roberto Rech*

**Mail dedicata:** [tdl.sacco@asst-fbf-sacco.it](mailto:tdl.sacco@asst-fbf-sacco.it)

**Telefono:** 3346129462 – 0239042016

**Numero di visite disponibili:** 1/2 posti a settimana

PRESIDIO OSPEDALE FATEBENEFRAPELLI E OFTALMICO-MELLONI

**Referente della rete:** *Dott.ssa Silvia Codeleoncini*

**Mail dedicata:** [tdl.fbf.pomm@asst-fbf-sacco.it](mailto:tdl.fbf.pomm@asst-fbf-sacco.it)

**Numero di visite disponibili:** 1/2 posti a settimana

PRESIDIO SACCO, VIA G.B.GRASSI 52, MILANO

PRESIDIO FATEBENEFRAPELLI E OFTALMICO-MELLONI, P.ZZA P. CLOTILDE, 3, MI

PRESIDIO MACEDONIO MELLONI, VIA M. MELLONI, 52, MILANO

## ASST Gaetano Pini - CTO

Il centro di Terapia del Dolore dell'Ospedale G. Pini si occupa del trattamento di patologie acute e croniche **a carico dell'apparato miosteoarticolare, in relazione alla specificità ortopedica dei pazienti** trattati.

Il centro si rivolge a pazienti trattati e spesso ospedalizzati presso l'ospedale in un percorso di continuità assistenziale dopo la dimissione, e nel contempo tratta pazienti che accedono dal territorio metropolitano, regionale ed anche nazionale.

La stretta collaborazione con le divisioni chirurgiche, con la reumatologia, con la radiodiagnostica e radioterapia, e con gli specialisti neurologi e fisiatri, consente un approccio multidisciplinare delle patologie che accedono alla nostra osservazione.

Per la lista completa delle patologie trattate vedi allegato **“La mappa dell’offerta algologica milanese”**.

### Le terapie

Gli schemi terapeutici per curare il dolore prevedono l'utilizzo di diversi trattamenti a livello **ambulatoriale**. In particolare vengono offerti trattamenti antalgici farmacologici e terapie invasive minori di primo livello.

Per la lista completa delle terapie offerte vedi allegato **“La mappa dell’offerta algologica milanese”**.

### Come prenotare una visita

Per rivolgersi all'ambulatorio di Terapia del Dolore è necessaria l'impegnativa per “visita anestesiológica per terapia del dolore”.

**Sportelli:** Lun-ven: 8.00 – 17.00

### Contatti diretti e posti riservati ad accesso diretto su segnalazione del medico di medicina generale

**Referente della rete:** *Dott. Alfonso D'Aloia*

**Mail dedicata:** [terapiadeldolore@asst-pini-cto.it](mailto:terapiadeldolore@asst-pini-cto.it)

**Telefono:** 02 582961 - segreteria 02 58296297

**Numero di visite disponibili:** 1 posto a settimana

### Supporto: Associazioni di volontariato

AILAD (Associazione Italiana Lotta Al Dolore – [www.ailad.it](http://www.ailad.it))

AVO (Associazione Volontari Ospedalieri)

ArgItalia (Associazione Artrite Reumatoide Giovanile Italia Onlus)

ASST GAETANO PINI - CTO, VIA PINI 9, MILANO

## ASST Nord Milano

**(Ospedale Bassini Cinisello Balsamo)**

Presso le Cure Palliative e Terapia del Dolore vengono assistiti pazienti con **dolore cronico oncologico e del dolore cronico benigno**, quale dolore muscolo scheletrico nelle patologie osteo-articolari, dolore neuropatico, nevralgie, cefalee, fibromi algia.

Per la lista completa delle patologie trattate vedi allegato **“La mappa dell’offerta algologica milanese”**.

### Le terapie

Gli schemi terapeutici per la cura del dolore cronico si basano su setting **ambulatoriali**, ed in particolare vengono offerti trattamenti antalgici farmacologici e terapie invasive minori di primo livello.

Per la lista completa delle terapie offerte vedi allegato **“La mappa dell’offerta algologica milanese”**.

### Come prenotare una visita

Per rivolgersi all’ambulatorio di Terapia del Dolore è necessaria l’impegnativa per “visita anestesiológica per terapia del dolore”.

**Telefono:** 02 57998145, Lun-ven: 8.00 – 14.00

### Contatti diretti e posti riservati ad accesso diretto su segnalazione del medico di medicina generale

**Referente della rete:** Dott. Franco Rizzi

**Mail dedicata:** franco.rizzi@asst-nordmilano.it

**Telefono:** 02 57998145

**Numero di visite disponibili:** 1 posto a settimana

### Supporto: Associazioni di volontariato

Una Mano alla Vita Onlus- Milano

OSPEDALE BASSINI, VIA MASSIMO GORKI, 50, CINISELLO BALSAMO (MI)

## ASST Santi Paolo e Carlo

Il centro di terapia del Dolore dell'Ospedale San Paolo si occupa di dolore cronico benigno. Le principali patologie trattate sono: Patologie rachidee, Esiti di interventi sulla colonna, Nevralgia post herpetica, Polineuropatie, Dolore osteoarticolare cronico, Dolore post intervento chirurgico, Cefalee.

Il Centro di terapia del Dolore dell'Ospedale San Carlo Borromeo si occupa prevalentemente di: Patologie a carico del rachide, Esiti di interventi correttivi sulla colonna vertebrale, Nevralgie, Dolore neuropatico, Dolore neoplastico cronico, Dolori in osteoporosi, Sindrome Fibromialgica, Esiti di interventi chirurgici, esiti di terapie radianti e esiti di trauma e patologie del connettivo. Vengono erogate prestazioni in regime ambulatoriale.

Per la lista completa delle patologie trattate vedi allegato **“La mappa dell’offerta algologica milanese”**.

### Le terapie

Presso L’Ospedale San Paolo vengono offerte terapie antalgiche farmacologiche, alle quali presso l’ospedale San Carlo si aggiungo le terapie invasive minori di primo livello. Per la lista completa delle terapie offerte vedi allegato **“La mappa dell’offerta algologica milanese”**.

### Come prenotare una visita

Per rivolgersi all’ambulatorio di Terapia del Dolore è necessaria l’impegnativa per “visita anestesiologicala per terapia del dolore”.

**Numero Verde di Prenotazione Regionale:** 800.638.638 , lun-sab: 8.00-20.00

**Sportello Prenotazione:**

**CUP San Carlo:** lun-ven: 7.30- 18.00, sab: 8.30- 12.30

**CUP San Paolo:** lun-ven: 8.00- 15,30;

### Contatti diretti e posti riservati ad accesso diretto su segnalazione del medico di medicina generale

PRESIDIO SAN CARLO BORROMEO

**Referente della rete:** *Dott. Stefano Arghetti*

**Mail dedicata:** [stefano.arghetti@asst-santipaolocarlo.it](mailto:stefano.arghetti@asst-santipaolocarlo.it)

**Telefono:** Segreteria: 02 40222960

ambulatorio 02 40222145

(martedì-mercoledì-giovedì: 8.30 - 13.30)

**Numero di visite disponibili:** 3 posti a settimana

PRESIDIO SAN PAOLO

**Referente della rete:** Dott.ssa Laura Albonico

**Mail dedicata:** [laura.albonico@asst-santipaolocarlo.it](mailto:laura.albonico@asst-santipaolocarlo.it)

**Telefono:** 02 81844440 (blocco operatorio); ambulatorio 02 81844283

**Numero di visite disponibili:** 1 posto a settimana

PRESIDIO SAN CARLO BORROMEO, VIA PIO II, 3, 20153 MILANO

PRESIDIO SAN PAOLO, VIA A. RUDINI', 8, 20142, MILANO

## Fondazione IRCCS Ca' Granda – Ospedale Maggiore Policlinico

Il centro di Medicina del Dolore “Mario Tiengo” eroga prestazioni sanitarie in **regime ambulatoriale**.

E' caratterizzato da un'alta specializzazione nel trattamento delle sindromi da dolore cronico benigno e maligno, e in particolare vengono seguiti pazienti con Dolore viscerale (per lo più ginecologico), Dolore pediatrico, Dolore psicogeno, Dolore osteo – artro – mio fasciale, Dolore neuropatico, Dolore vascolare e Dolore cefalico.

Per la lista completa delle patologie trattate vedi allegato “**La mappa dell’offerta algologica milanese**”.

### Le terapie

Presso il Policlinico di Milano viene offerto un approccio terapeutico di cura alla malattia dolore che va dalle **terapie antalgiche farmacologiche, alle terapie invasive minori di primo livello, fino all’attivazione di un percorso di follow up e valutazione dei risultati**.

Il paziente con dolore cronico ha a disposizione anche trattamenti per i sintomi collaterali al dolore, terapie integrative, supporto e valutazione psicologica.

Per la lista completa delle terapie offerte vedi allegato “**La mappa dell’offerta algologica milanese**”.

### Come prenotare una visita

Per rivolgersi all’ambulatorio di Terapia del Dolore è necessaria l’impegnativa per “visita anestesiologicala per terapia del dolore”.

Telefono: 02 55032716, lun-ven: 8.00 - 15.00.

### Contatti diretti e posti riservati ad accesso diretto su segnalazione del medico di medicina generale

**Referente della rete:** *Dott. Paolo Mariconti*

**Telefono:** 02 55032716

**Numero di visite disponibili:** 1 posto a settimana

FONDAZIONE IRCCA CA' GRANDA – PADIGLIONE BERGAMASCO, VIA DELLA  
COMMENDA 19, MILANO

## Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori

La struttura offre visita **ambulatoriale** specialistica di terapia del dolore e visita di cure palliative per **pazienti con dolore oncologico** dovuto alla malattia neoplastica in tutte le fasi di trattamento .

E' inoltre disponibile il ricovero in **day-hospital** per effettuare terapie infusionali e per l'adeguamento della terapia di base. Possono essere trattati anche pazienti con dolore cronico che, già curati per una patologia oncologica, a soffrono di esiti dolorosi cronici dei trattamenti volti al controllo della patologia di base.

Per i malati con sintomi complessi è possibile il ricovero presso l'hospice quando si verificano dolori difficili e resistenti alle terapie ambulatoriali che meritano una valutazione multidisciplinare per individuare le terapie più efficaci.

La struttura offre la più stretta cooperazione multidisciplinare con le altre specialità che si rivolgono al malato oncologico.

Per la lista completa delle patologie trattate vedi allegato "**La mappa dell'offerta algologica milanese**".

### Le terapie

Presso l'Istituto vengono offerte terapie antalgiche farmacologiche, terapie invasive minori di primo e secondo livello, terapie di supporto e medicina complementare.

Per la lista completa delle terapie offerte vedi allegato "**La mappa dell'offerta algologica milanese**".

### Come prenotare una visita

Per rivolgersi all'ambulatorio di Terapia del Dolore è necessaria l'impegnativa per "visita anestesiologicala per terapia del dolore".

Per prenotare recarsi presso l'**ambulatorio**: lun-ven: 9.00- 12.00 / 14.00 - 16.00

**Telefono**: 02 23902245 – 02/23902534 : dalle 14.00 alle 16.00.

### Contatti diretti e posti riservati ad accesso diretto su segnalazione del medico di medicina generale

**Referente della rete**: Dott. Fabio Formaglio

**Mail dedicata**: fabio.formaglio@istitutotumori.mi.it

**Telefono**: 02/23902243 – 02/23902534

**Numero di visite disponibili**: 1 posto a settimana

FONDAZIONE IRCCS ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI, VIA G. VENEZIAN 1, MILANO

## Istituto Clinico Città Studi

Presso il centro di terapia del Dolore dell'Istituto Clinico Città Studi lavorano professionisti di Anestesia e Terapia del Dolore che si avvalgono della cooperazione di altri specialisti e figure professionali.

Vengono curate in particolare le patologie da Dolore cronico benigno, dolore di origine rachidea, dolore neuropatico, in regime **ambulatoriale, day surgery/day hospital e ricovero ordinario**.

Per la lista completa delle patologie trattate vedi allegato "**La mappa dell'offerta algologica milanese**".

### Le terapie

Presso l'Istituto viene offerto un approccio terapeutico completo attraverso terapie antalgiche farmacologiche, terapie invasive minori di primo e secondo livello, terapie invasive maggiori (di terzo livello), terapie di supporto e medicina complementare, follow-up.

Per la lista completa delle terapie offerte vedi allegato "**La mappa dell'offerta algologica milanese**".

### Come prenotare una visita

Per rivolgersi all'ambulatorio di Terapia del Dolore è necessaria l'impegnativa per "visita anestesiologicala per terapia del dolore".

**-Telefono:** 02 23933011

### Contatti diretti e posti riservati ad accesso diretto su segnalazione del medico di medicina generale

**Referente della rete:** Dott. Giuseppe Sala

**Mail dedicata:** [terapiadeldolore@ic-cittastudi.it](mailto:terapiadeldolore@ic-cittastudi.it)

**Telefono:** 02 23934295

**Numero di visite disponibili:** 2 posti a settimana

ISTITUTO CLINICO CITTA' STUDI, VIA JOMMELLI 17 / VIA CATALANI 4, MILANO



## Istituto Europeo di Oncologia - IEO

L'IRCCS Istituto Europeo di Oncologia (IEO) dedicato alle patologie oncologiche, offre un percorso di cura ai pazienti affetti da **dolore cronico a seguito di patologie degenerativa** (Artrosi, Osteoporosi, Mal di schiena, ernie discali, SLA; SM; malattie degenerative e gravi insufficienze d'organo in fase terminale) e **Dolore oncologico**.

I trattamenti vengono erogati **in regime ambulatoriale, MAC, Day surgery, e ricovero ordinario**.

Per la lista completa delle patologie trattate vedi allegato "**La mappa dell'offerta algologica milanese**".

### Le terapie

Presso l'Istituto viene offerto un **approccio terapeutico completo** attraverso terapie antalgiche farmacologiche, terapie invasive minori di primo e secondo livello, terapie invasive maggiori (di terzo livello), terapie di supporto e medicina complementare, follow-up e valutazione dei risultati.

Per la lista completa delle terapie offerte vedi allegato "**La mappa dell'offerta algologica milanese**".

### Come prenotare una visita

Per rivolgersi all'ambulatorio di Terapia del Dolore è necessaria l'impegnativa per "visita anestesiologicala per terapia del dolore".

**Telefono:** 02 94370103

### Contatti diretti e posti riservati ad accesso diretto su segnalazione del medico di medicina generale

**Referente della rete:** *Dott. Vittorio Guardamagna*

**Mail dedicata:** [unita.terapiadolore@ieo.it](mailto:unita.terapiadolore@ieo.it)

**Telefono:** 02 94370103

**Numero di visite disponibili:** 4 a settimana

ISTITUTO EUROPEO DI ONCOLOGIA, VIA RIPAMONTI 435, MILANO

# **Mappa dell'offerta algologica milanese**

## Mappa dell'offerta milanese

	ASST Ospedale Niguarda	Presidio Sacco	Presidio Fatebenefratelli	Presidio Melloni	ASST NORD Milano	Presidio San Carlo	Presidio San Paolo	Ospedale Maggiore Policlinico	Istituto Nazionale dei Tumori	Istituto clinico Citta Studi	Istituto europeo oncologia IEO
Cefalea tensiva	x	x			x	x	x	x		x	x
Cefalea a grappolo ed emicrania parossistica	x				x						
Emicrania	x	x			x			x			x
Emicrania refrattaria	x				x						
Altre Cefalee	x	x			x			x		x	
Nevralgia occipitale	x	x			x					x	x
Nevralgia del trigeminale	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Altre nevralgie facciali	x	x	x		x			x		x	x
Altri dolori facciali	x	x	x		x					x	x
Cervicalgia con e senza irradiazione alla spalla e all'arto superiore	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Cervicalgia da vari tipi di danno tessutale di diverse patogenesi	x	x	x		x			x		x	x
Cervicalgia da radicolopatia	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Dolore cervicale neuropatico centrale	x				x					x	x
Plessopatia brachiale	x	x			x			x		x	x
Dolore a spalla ed arto superiore da enteropatia e altri danni articolari e periarticolari	x	x			x	x	x	x		x	x
Dolore avambraccio e mano	x	x	x		x	x		x		x	x
Sindrome del tunnel carpale	x	x	x					x		x	x
Dolore toracico	x	x			x	x	x	x		x	x
Radicolopatia toracica di varia patogenesi	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Sindrome viscerale toracica	x	x	x		x	x		x		x	x
Dolore addominale di origine viscerale da diverse patogenesi	x	x	x		x	x		x		x	x
Lombalgia	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Lombosacrale prevalentemente senza irradiazione all'arto inferiore	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Lombosacrale prevalentemente con irradiazione all'arto inferiore	x	x	x		x	x	x	x		x	x

	ASST Ospedale Niguarda	Presidio Sacco	Presidio Fatebenefratelli	Presidio Melloni	ASST NORD Milano	Presidio San Carlo	Presidio San Paolo	Ospedale Maggiore Policlinico	Istituto Nazionale dei Tumori	Isituto clinico Citta Studi	Istituto europeo oncologia IEO
Lombosciatalgia	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Dolore in esiti correttivi della colonna (failed back syndrome surgery)	x	x	x		x	x	x			x	x
Plessopatia lombosacrale	x	x	x		x	x		x		x	x
Sindrome quadrato dei lombi	x	x			x			x		x	x
Sindrome del piriforme	x	x	x		x			x		x	x
Dolore della patologia della sacro iliaca	x	x	x		x					x	x
Dolore da patologia dell'anca e della coscia	x	x	x		x			x		x	x
Dolore da patologia del ginocchio	x	x	x		x			x		x	x
Dolore pelvico	x	x	x		x			x		x	x
Dolore perineo e genitale di varia patogenesi	x	x	x		x			x		x	x
Dolore da endometriosi	x	x			x			x		x	
Dolore anale	x	x			x			x		x	x
Dolore del pudendo	x	x	x		x					x	
Coccidia	x	x	x		x					x	x
Dolore gamba e piede	x	x			x			x		x	x
Nevralgia della gamba	x	x			x			x		x	x
Meralgia parestesica	x	x	x		x					x	x
Metarsalgia di Morton	x	x	x		x					x	x
Dolore in Osteoporosi	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Dolore Frattura vertebrale	x	x	x		x					x	x
Dolore in Discite	x	x	x		x					x	x
Dolore in Ostemalacia	x	x	x		x					x	x
Dolore in protrusione discale	x	x	x		x			x		x	x
Dolore in ernia discale	x	x	x		x			x		x	x
Dolore in Malattia di Paget	x	x	x		x			x			x
Dolore in Artrite reumatoide	x	x	x		x	x		x		x	x
Dolore spondilite anchilosante	x	x	x		x			x		x	x
Dolore in osteoartrosi	x	x	x		x			x		x	x
Dolore in sirigomielia	x	x	x		x						x
Dolore in sindrome di Ehler Danlos	x				x						x
Dolore in sindromi immunodepressive	x	x			x			x			
Dolore in esiti di patologie infettive come HIV	x	x			x						
Dolori articolari e periarticolari	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Dolori ossei metabolici	x	x	x		x			x		x	x
Neuropatie periferiche dolorose	x	x	x		x			x		x	x
Dolore nell'infezione da herpes zoster	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Neuropatia posterpetica	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Sindromi dolorose regionali complesse	x	x	x		x			x		x	x
Dolore in corso di drepanocitosi	x				x						
Dolore in patologie vascolari	x	x			x	x		x		x	x
Dolore in patologie del connettivo	x	x			x					x	x

	ASST Ospedale Niguarda	Presidio Sacco	Presidio Fatebenefratelli	Presidio Melloni	ASST NORD Milano	Presidio San Carlo	Presidio San Paolo	Ospedale Maggiore Policlinico	Istituto Nazionale dei Tumori	Isituto clinico Citta Studi	Istituto europeo oncologia IEO
Dolore in malattia di Raynaud	x	x			x			x		x	x
Dolore in sclerodermia	x	x			x					x	x
Claudicatio intermittens	x	x			x	x		x		x	x
Dolore e ulcera	x	x			x					x	x
Dolore in ustioni	x				x						
Cicatrix dolorosa	x	x			x	x	x	x		x	x
Sindrome dolorosa in esiti chirurgici	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Sindromi da nervosa da intrappolamento dei nervi	x	x	x		x			x		x	x
Moncone da amputazione dolente	x	x	x		x	x		x		x	x
Sindrome dell'arto fantasma	x	x	x		x			x			x
Sindrome delle gambe senza riposo	x	x			x	x		x			x
Dolore neuropatico centrale	x	x			x			x			x
Dolore e in esiti di trauma midollare	x	x	x		x	x					x
Dolore e spasticità	x	x	x		x						x
Dolore neuropatico periferico	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Dolore neuropatico tossico	x	x			x			x			x
Dolore neuropatico alcolico	x	x			x			x			x
Dolore neuropatico diabetico	x	x	x		x			x		x	x
Dolore neuropatico in esiti di angina pectoris	x	x			x					x	x
Dolore infiammatorio cronico e obesità	x	x			x					x	x
Dolore in artrite	x	x	x		x			x		x	x
Dolore tessutale di varie origine	x	x	x		x	x	x	x		x	x
Sindrome miofasciale	x	x	x		x	x		x		x	x
Fibromialgia	x	x	x		x		x	x		x	x
Il dolore non chirurgico nel bambino	x				x			x			
Il dolore oncologico nel bambino	x				x			x	x		x
Il dolore nell'anziano	x	x	x		x			x		x	
Il dolore nel paziente con deficit cognitivi	x	x			x						x
Dolore psicogeno	x				x			x		x	x
Sindrome da overuse da farmaci oppioidi	x	x	x		x						x
Dolore oncologico	x	x	x		x	x		x	x	x	x
Dolore da cancro e sindromi algiche neoplastiche secondarie	x	x			x	x		x	x	x	x
Dolore iatrogeno in esiti di trattamenti da terapia radio e chemioterapici	x	x			x			x	x		x
<b>TERAPIE FARMACOLOGICHE</b>											
terapie farmacologiche di primo livello (analgesici non oppioidi)	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x
terapie farmacologiche di secondo livello (analgesici oppioidi minori)	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x





# Contatti RED

## *Rete Terapia del Dolore Milano*

Per info o chiarimenti invia una mail a: [red@ospedaleniguarda.it](mailto:red@ospedaleniguarda.it)

**Segreteria:** 02 6444.4617 - lun-ven: 9.30-15.00

**Punto terapia del dolore:** 02 6444.4020 - lun-ven: 9.00 - 12.00



RETE TERAPIA DEL DOLORE - MILANO