



# ComeSto

Monitoraggio Sintomi e Videochiamata

Piattaforma di condivisione informazioni  
tra Medico e Paziente e Videochiamata

Istruzioni per l'uso del portale  
[comesto.org](https://comesto.org)

**Rotary**



Valle Sabbia  
Centenario  
Distretto 2050 RI

# ComeSto

Monitoraggio Sintomi e Videochiamata

- La piattaforma **ComeSto** promossa dal **Rotary Valle Sabbia Centenario** e sviluppata da **Appocrate** nasce durante l'emergenza Covid-19 come **piattaforma gratuita** con un **portale web/mobile per i medici/istituzioni sanitarie** e un'**App per i pazienti**, come strumento di comunicazione e condivisione dei dati sulla sintomatologia.
- Il **portale web [comesto.org](https://comesto.org)**, permette al medico di monitorare i pazienti che ha invitato e che attraverso l'**app ComeSto** possono facilmente inserire informazioni sulla propria sintomatologia rispondendo ad un questionario e i dati relativi a temperatura, saturazione di ossigeno e pressione arteriosa.
- Il medico può settare dei valori di soglia di allarme relativi ad alcuni parametri.
- Il paziente è invitato a trasmettere due volte al giorno al medico i dati sulla sua sintomatologia oppure quando ritiene sia il caso di informare il medico.
- Nel caso in cui uno o più parametri siano ritenuti critici o fuori norma, il medico potrà attivare una **chat** oppure una **videochiamata**.



I dati distribuiti nel tempo dei propri pazienti saranno visibili soltanto dal medico in modo univoco, mentre il dato aggregato e anonimo può essere gestito da un super-account (Ospedale, ATS..) per eventuali analisi clinico-epidemiologiche.

La piattaforma prevede anche la localizzazione del domicilio del paziente, attraverso il CAP, in modo che il dato aggregato e anonimo possa fornire informazioni sulla situazione della sintomatologia all'interno di un determinato territorio.

L'app non prevede alcuna registrazione, ma l'attivazione attraverso un codice fornito dal medico. I dati inseriti all'interno dell'app vengono rimossi dopo l'invio al medico.

I dati gestiti dal medico sono conservati, criptati, su un server sicuro e cancellati alla fine del periodo di monitoraggio.

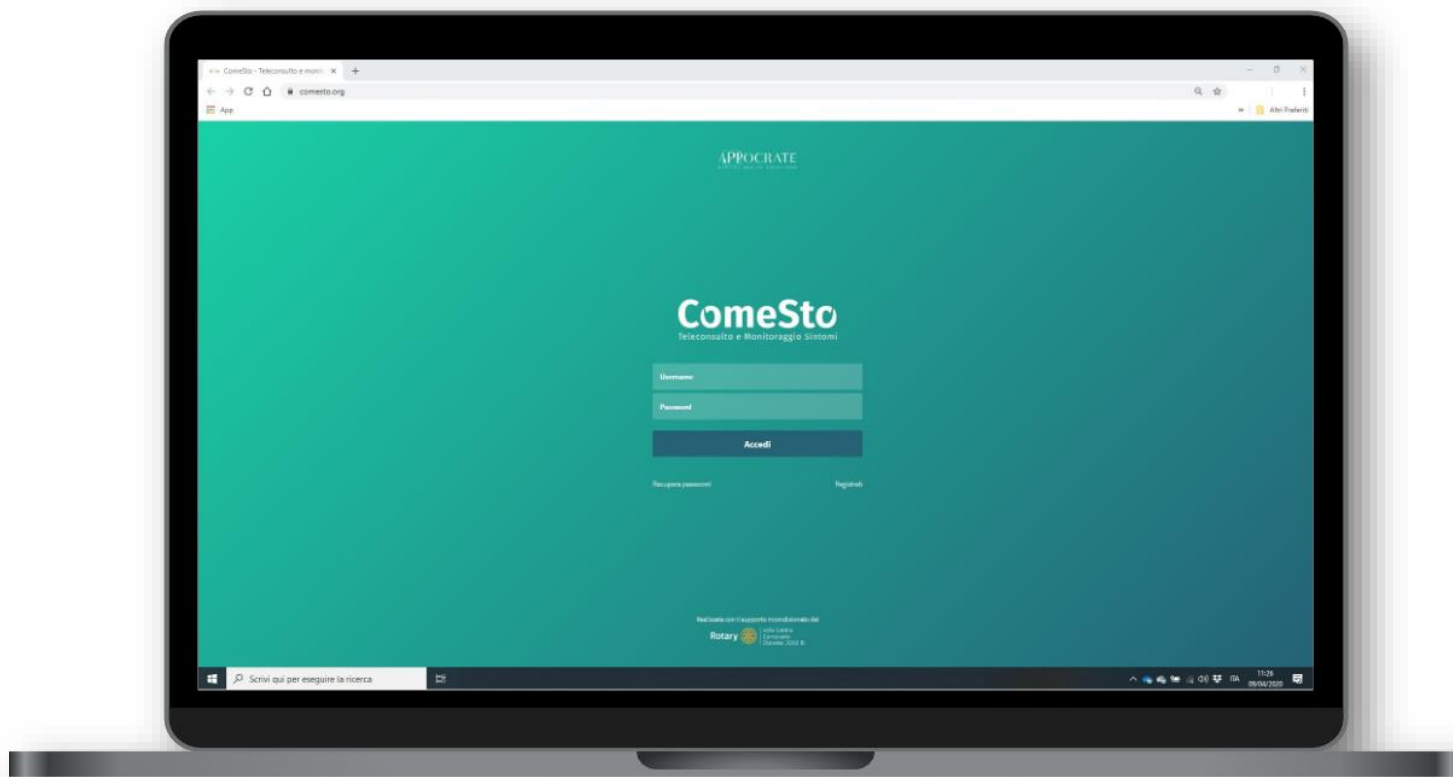


La piattaforma è stata promossa e finanziata dal **Rotary Club Valle Sabbia Centenario - Distretto 2050 Rotary International** – e realizzata da **Appocrate** (azienda specializzata nella fornitura di servizi digitali ad ospedali e medici con il progetto Prenoting – [www.appocrate.it](http://www.appocrate.it)) con **Bizonweb** ([www.bizonweb.it](http://www.bizonweb.it)) e **Microsoft Italia**, che ha fornito supporto tecnico dedicato per l'integrazione della piattaforma Microsoft **TEAMS** all'interno del sistema per l'utilizzo della **Chat** e della **Videochiamata**.

# ComeSto

Portale web/mobile per il medico: comesto.org

App per il paziente



<https://apps.apple.com/it/app/comesto/id1506464386>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=it.appocrate.cmst.app>

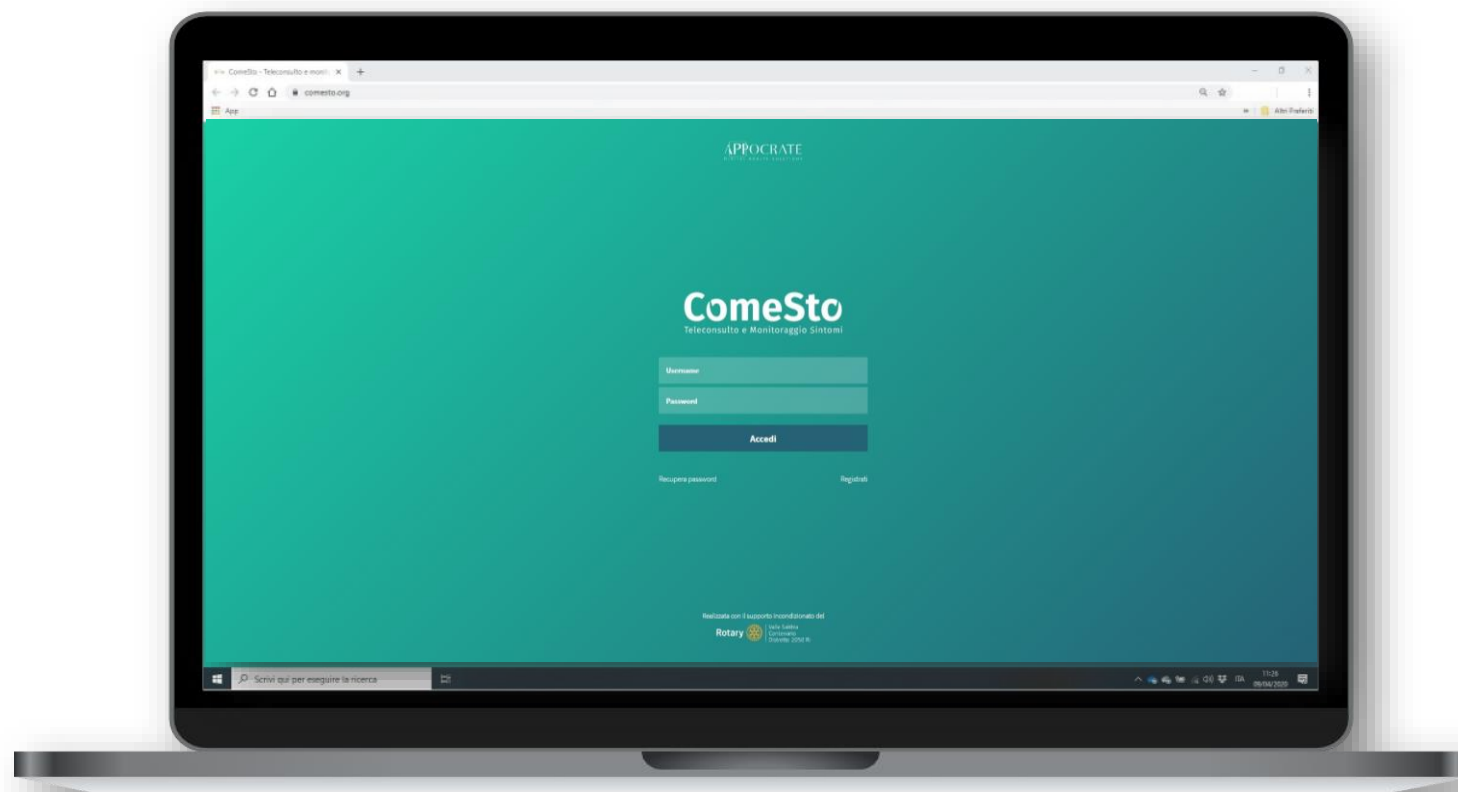
# ComeSto

## Portale Web/Mobile per il medico

### Home Page

1

All'accesso al portale [comesto.org](http://comesto.org) viene chiesto di inserire le proprie credenziali oppure, al primo accesso, effettuare una nuova registrazione.

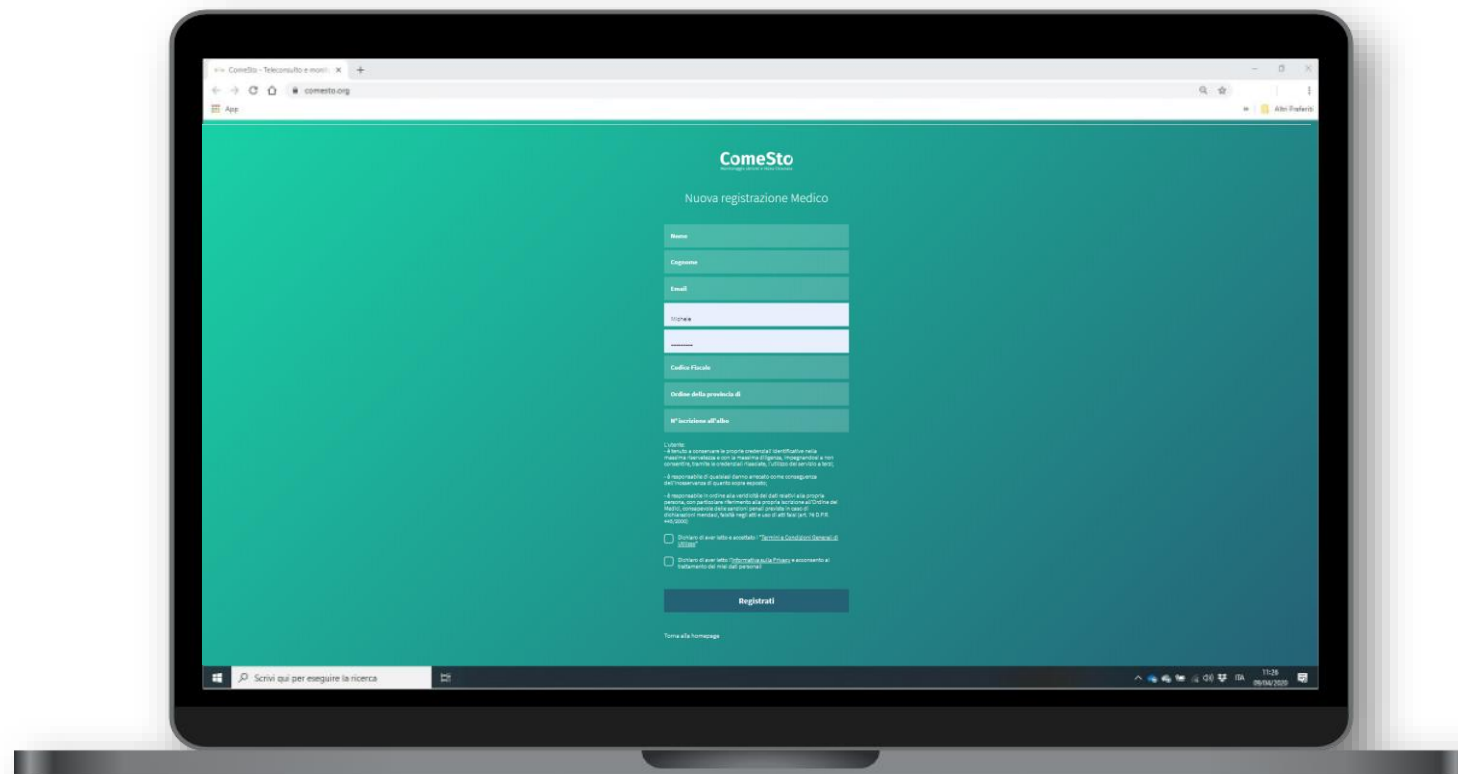


# ComeSto

# Portale Web/Mobile per il medico

## Registrazione Medico 2

Il medico interessato all'utilizzo della piattaforma dovrà registrarsi fornendo nome, cognome, Codice Fiscale, Provincia dell'Ordine dei Medici di riferimento, Nr. Iscrizione all'albo ed indicare username e password scelti.



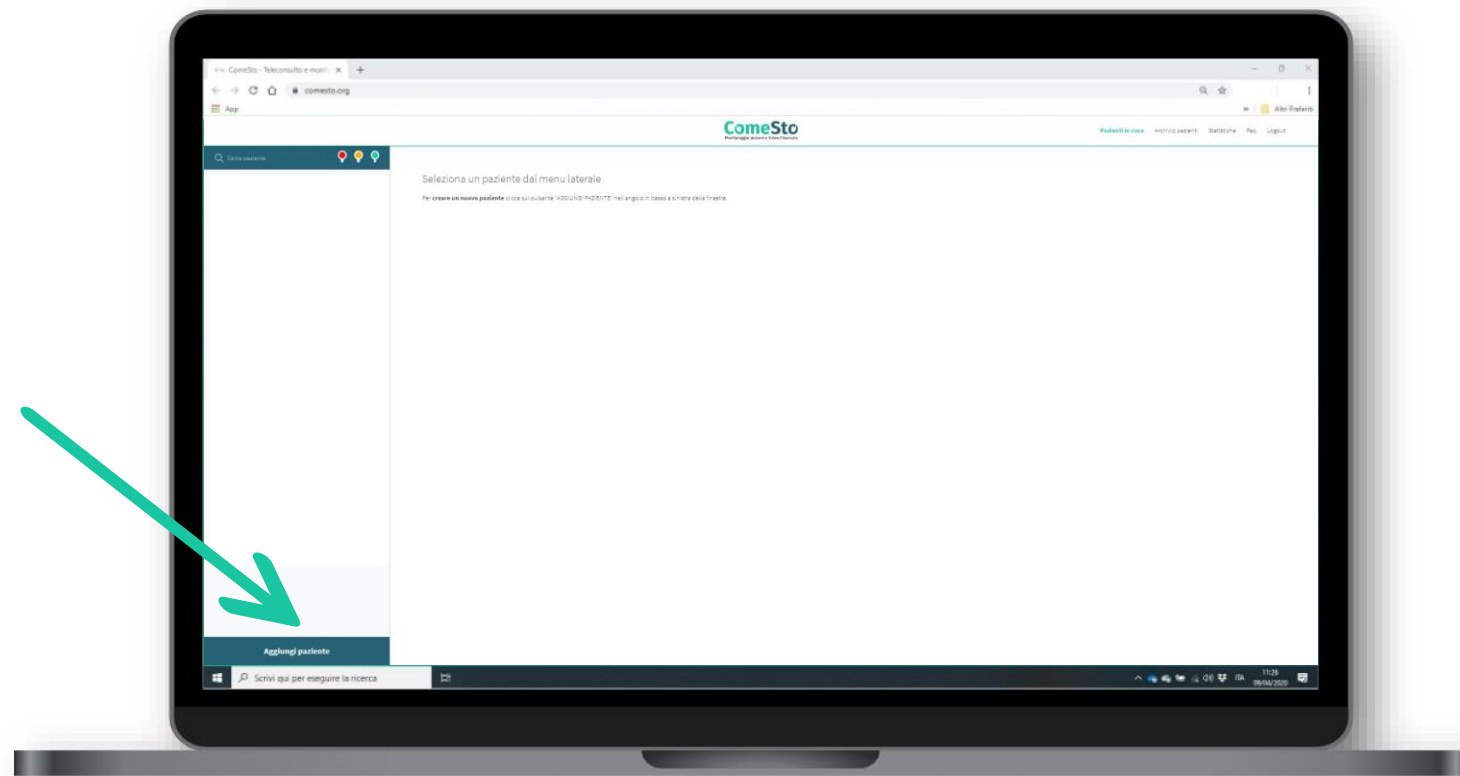
# ComeSto

## Piattaforma Web/Mobile per il medico

### Invito Paziente

# 3

Ricevuta l'attivazione, il medico avrà accesso alla piattaforma, che si aprirà con la pagina «Pazienti in cura». Dovrà quindi registrare i propri pazienti attivando la funzione «Aggiungi pazienti».





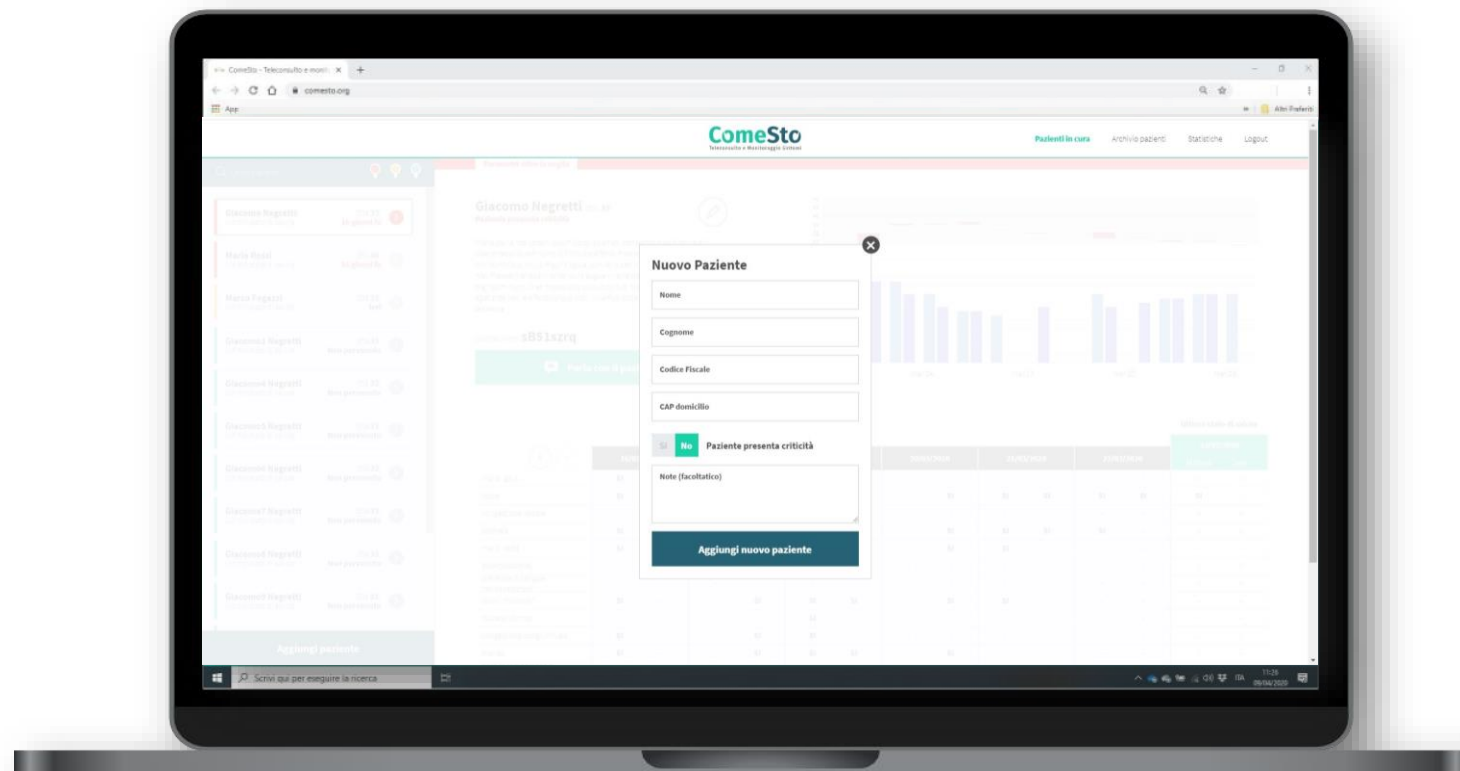
# ComeSto

## Piattaforma Web/Mobile per il medico

### Invito Paziente

# 4

Il medico dovrà registrare il proprio paziente (dopo aver ricevuto il consenso) inserendo il nome e cognome, il codice fiscale, la presenza di eventuali criticità e delle note.



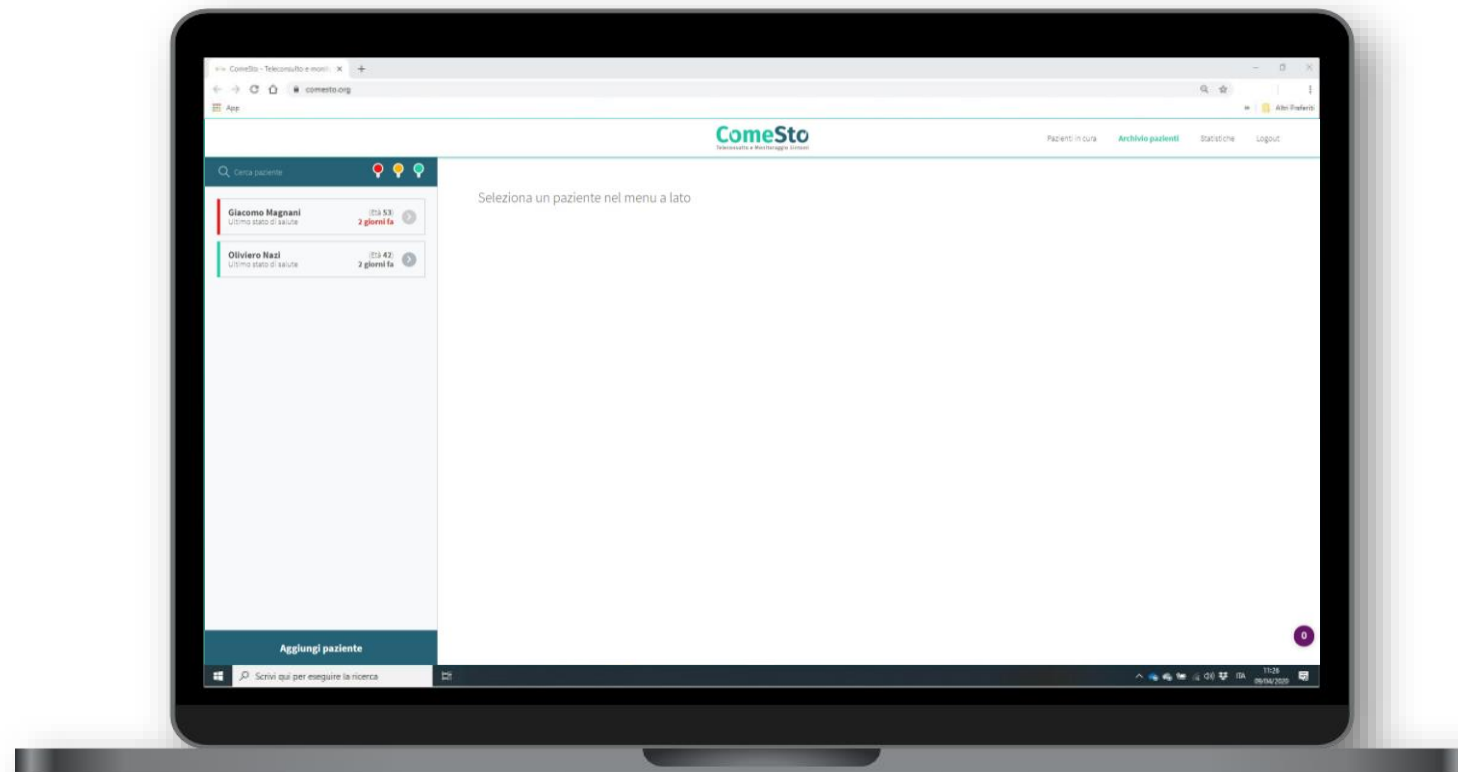
# ComeSto

## Piattaforma Web/Mobile per il medico

Pazienti in cura

5

I pazienti registrati saranno mostrati nella dashboard «Pazienti in cura», ed i dati che verranno da loro inseriti nell'app **ComeSto** mostrati in tempo reale (aggiornando la pagina web).



# ComeSto

# Portale Web/Mobile per il medico

## Impostazioni

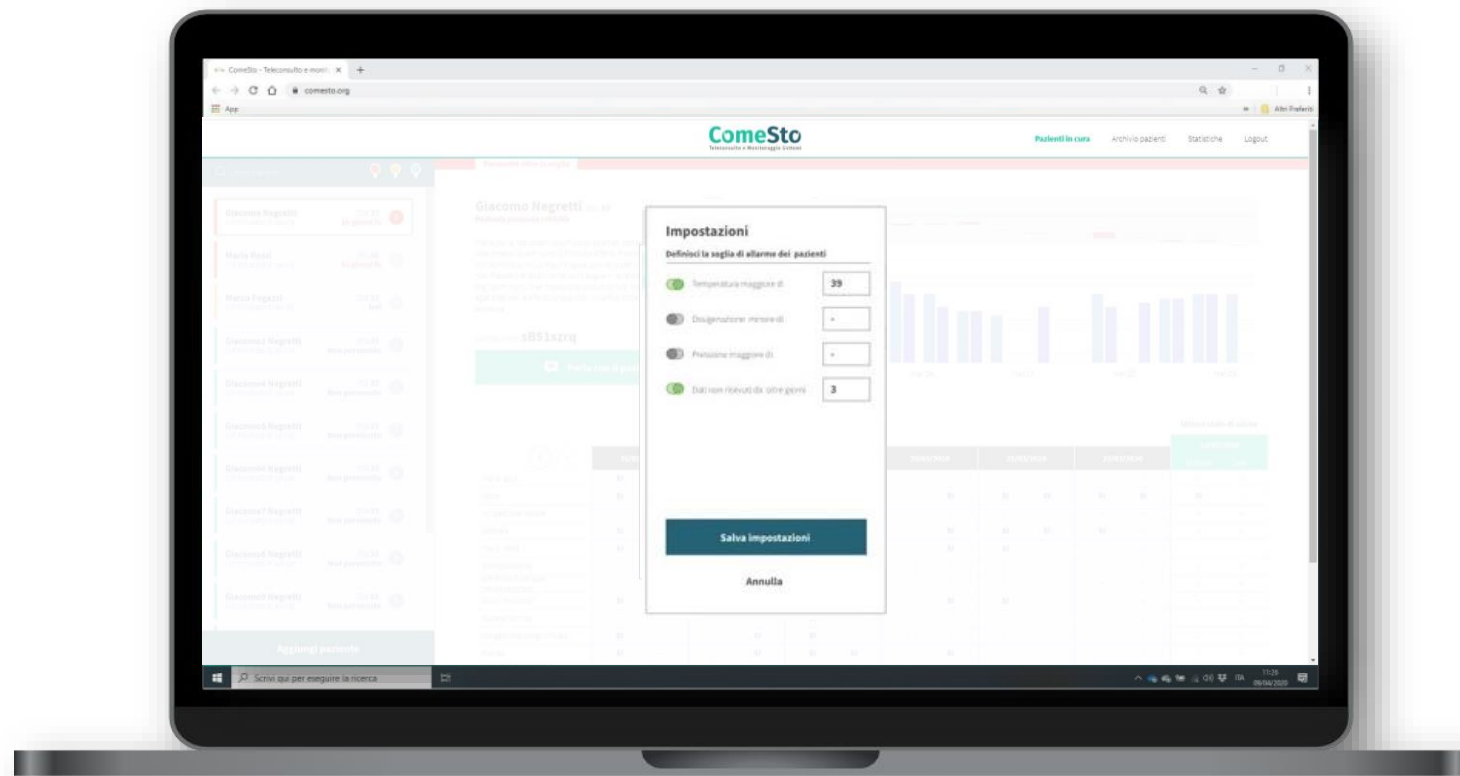
# 6

Sarà possibile inserire dei valori di riferimento per attivare eventuali allarmi automatici.

- Temperatura
- Saturazione di Ossigeno
- Pressione Arteriosa
- Ritardo ricezione Rapporto Dati

Funzione in fase di implementazione.  
Al momento sono fissati i seguenti allarmi:

- Temperatura > 37°
- Saturazione di Ossigeno < 93
- Ritardo ricezione Rapporto Dati: 3 giorni



# ComeSto

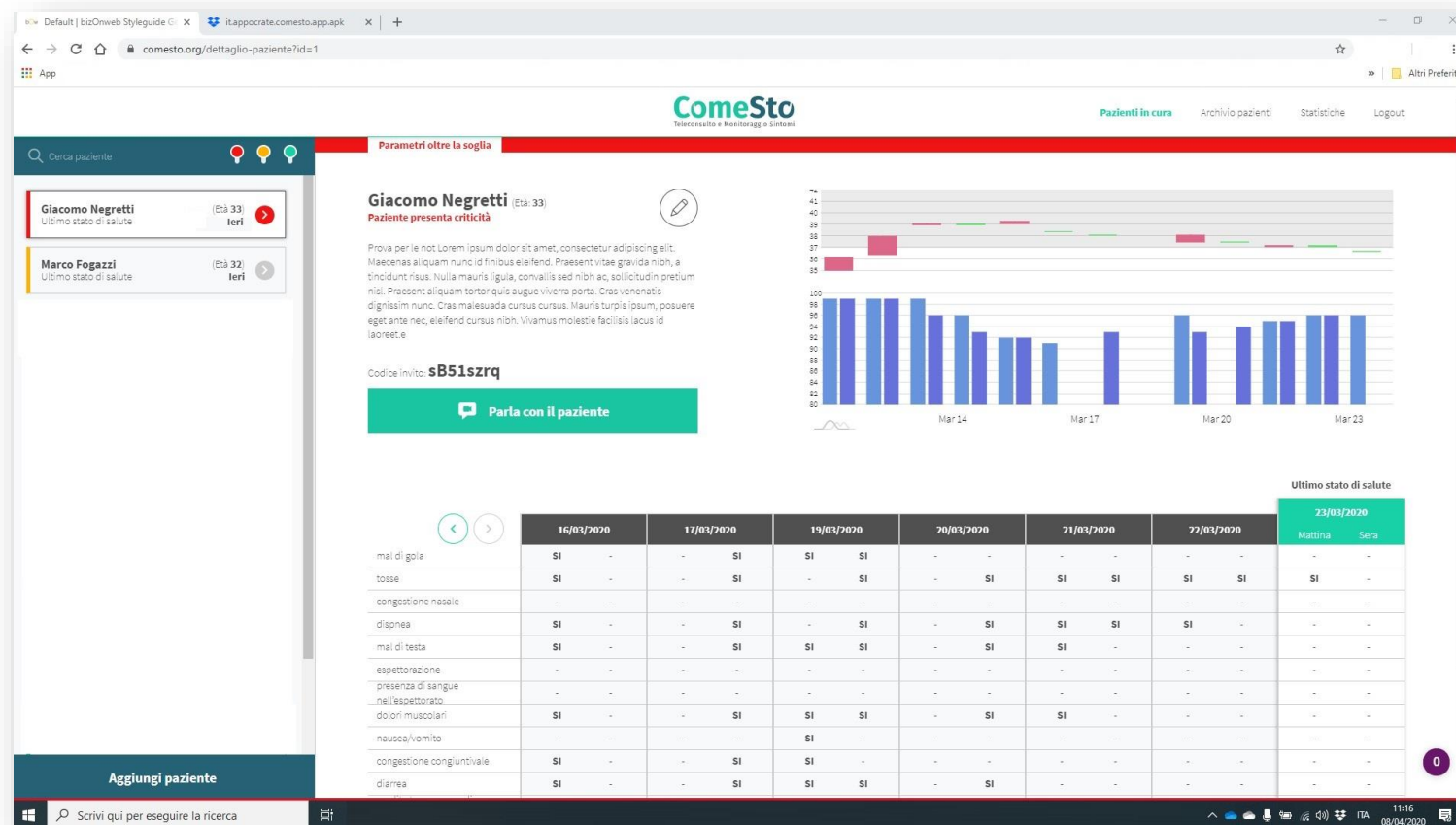
# Portale Web/Mobile per il medico

## Trend giornaliero 7

Il medico riceverà nel portale i dati di ciascun paziente che verranno visualizzati su una dashboard con indicazione di tutte le risposte ed un trend grafico delle misurazioni (Temperatura e Saturazione di Ossigeno).

In funzione dei valori di soglia impostati il paziente verrà individuato con una colorazione verde, gialla o rossa.

A questo punto il medico potrà decidere se invitare il **paziente** ad una **chat** o **videochiamata** attraverso il tasto «parla con il paziente»



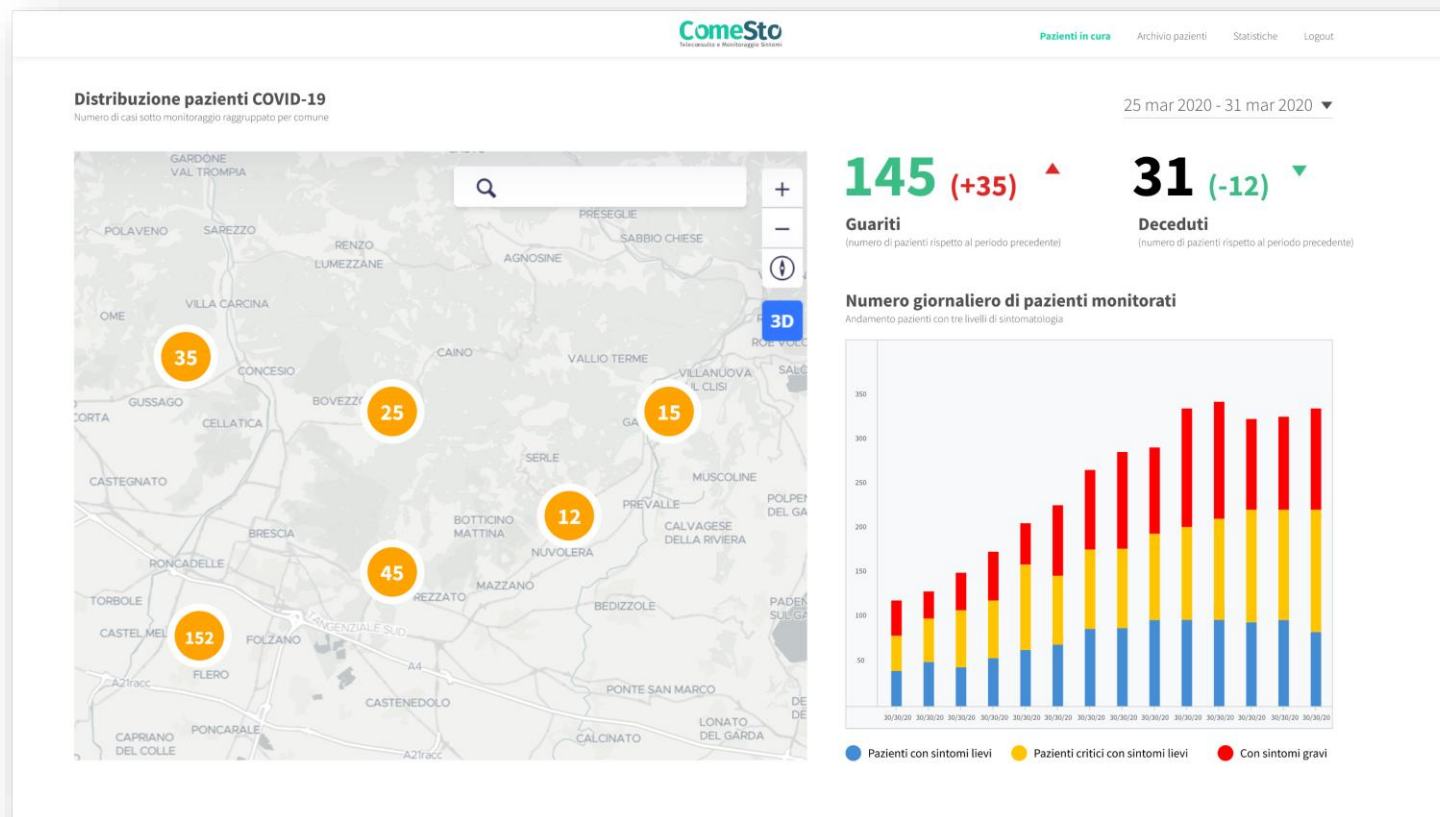
## Statistiche

# 7

Tutti i dati aggregati, anonimi, potranno essere visualizzati dal medico per i pazienti di sua competenza, o da un super-account che avrà accesso ai dati di una determinata area (ATS, Ospedale,...).

Sarà possibile avere anche una mappa del domicilio del paziente (CAP).

Funzionalità in fase di implementazione.



# ComeSto

Richiesta informazioni: [info@comesto.org](mailto:info@comesto.org)



<https://play.google.com/store/apps/details?id=it.appocrate.cmst.app>



<https://apps.apple.com/it/app/comesto/id1506464386>