

DOCENTI

Fabio Pace

Direttore U.O.C. di
Gastroenterologia ed Endoscopia
digestiva – Ospedale Bolognini
Seriata (BG)

Guido Basilisco

Professore a contratto – Scuola di
Specialità in Gastroenterologia
Università degli Studi di Milano

Roberta Barbera

Gastroenterologo
Ospedale San Giuseppe – Milano

Franco Radaelli

Direttore U.O.C. di
Gastroenterologia ed Endoscopia
digestiva
Ospedale Valduce – Como

Maria Cristina Neri

Dirigente Medico - Pio Albergo Trivulzio
Milano

Francesca Spedicato

Dietista - ASST BERGAMO EST

Mirco Manneschi

MMG e gastroenterologo

Accreditamento ECM

L'evento è accreditato per 100 partecipanti. Sono riconosciuti 5 crediti ECM. Per il rilascio dei crediti ECM è obbligatoria la partecipazione al 100% del monte ore previsto dell'evento e il superamento dell'80% del test finale di apprendimento.

Modalità di iscrizione agli eventi OMCeOMi

L'iscrizione agli eventi ECM dell'Ordine può essere effettuata **unicamente attraverso la procedura informatica.**

Per iscriversi agli eventi ECM occorre registrarsi al sito www.omceomi.it

Non sei ancora registrato?

Clicca **Accedi** in alto a destra in home page, quindi seleziona **“Se non sei registrato al sito clicca QUI”** e segui le istruzioni.

Sei già registrato?

Una volta effettuato il login selezionare, nel box ECM, la voce **Eventi** e clicca **Iscrivimi** in corrispondenza dell'evento desiderato.



La stipsi cronica e la sindrome del colon irritabile:
patologia organica o funzionale?

Sabato 23 novembre 2019
Ore 8.30 – 13.45

Milano – Pio Albergo Trivulzio
Auditorium “Carlo Porta”
Via Antonio Tolomeo Trivulzio 15

DESTINATARI

Accreditato per
Medico Chirurgo
(Medico generico e
tutte le discipline)

OBIETTIVO FORMATIVO

3. Documentazione
clinica. Percorsi clinico-
assistenziali diagnostici e
riabilitativi, profili di
assistenza - profili di cura

La stipsi e la sindrome del colon irritabile sono due dei disturbi intestinali più frequenti nella pratica medica quotidiana e sono tipiche del mondo occidentale in quanto fortemente influenzate dalle condizioni di vita e di alimentazione. Nella popolazione generale hanno una prevalenza variabile dal 2% al 28% ed aumentano con l'invecchiamento, fino ad oltre il 70% negli ultraottantenni.

Talvolta la stipsi è espressione di patologie croniche intestinali (colon irritabile, malattia diverticolare, ecc.) che ne rendono più complessa la gestione; per tali motivi è importante riconoscere i meccanismi fisio-patologici, catalogarne le varianti, identificarne i cofattori aggravanti (patologie, farmaci, stile di vita) al fine di attuare un programma diagnostico e terapeutico corretto ed efficace, personalizzando la terapia in base al tipo di stipsi, alle patologie associate ed alla risposta individuale.

La sindrome del colon irritabile ha una patogenesi non completamente compresa, complessa e multifattoriale. Su una predisposizione genetica e familiare, diversi fattori hanno un ruolo: disordini motori, iperalgesia viscerale, variazioni del microbiota intestinale, infiammazione mucosale di basso grado, talora indotti o riattivati da infezioni intestinali acute, stress e disturbi psicologici, che aumentano la permeabilità intestinale e la risposta immunitaria.

A causa dell'eterogeneità della SII, non c'è una terapia standardizzata o definitiva e l'uso cronico di farmaci dovrebbe essere scoraggiato. L'effetto placebo è particolarmente elevato (fino al 40%). In genere i sintomi possono essere trattati per un tempo variabile eliminando alcuni fattori esacerbanti, quali uso di alcuni farmaci, condizioni stressanti ed attuando modificazioni della dieta (1). Sono disponibili numerose opzioni terapeutiche per il trattamento della SII a seconda del sintomo target, ma mancano trial di alta qualità, randomizzati, controllati per cui in genere gli interventi terapeutici sono empirici. Le terapie farmacologiche per il management della SII dovrebbero "colpire" il sintomo predominante; con la maggiore comprensione del meccanismo fisiopatologico sottostante sono stati ideati agenti farmacologici sempre più specifici, e trattamenti dietetici più appropriati.

L'obiettivo di questo corso è quello di offrire un aggiornamento diagnostico-terapeutico, affinché tutto il personale sanitario, a partire dal medico di base, primo titolare dell'iter clinico del paziente, sia in grado di riconoscere precocemente i sintomi di stipsi e le sue conseguenze, per avviare chi affetto da queste patologie ad un corretto iter diagnostico strumentale, e quindi mettere successivamente in atto le adeguate procedure di prevenzione e di terapia.

8.30-9.00

Registrazione Partecipanti

9.00- 9.15

Saluto del Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano o di altro Consigliere da lui delegato

Moderano:

Maria Cristina Neri**Maria Teresa Zocchi**

9.15-9.45

Fabio Pace*Lettura magistrale*

Ruolo del microbiota intestinale in gastroenterologia: nuove frontiere terapeutiche?

9.45-10.05

Guido Basilisco

Stipsi cronica: definizione epidemiologia e diagnosi

10.05-10.25

Roberta Barbera

Stipsi Cronica: terapia

10.25-10.45

Franco Radaelli

Sindrome Intestino Irritabile: definizione, epidemiologia e diagnosi

10.45-11.05

Maria Cristina Neri

Sindrome Intestino Irritabile: terapia

11.05-11.30

*Discussione**Intervallo*

11.45-12.15

Francesca Spedicato

Il ruolo della dieta nella SC e SII

12.15-12.30

Mirco Manneschi

Ruolo del Medico di Medicina Generale nella gestione della stipsi e della Sindrome del Colon Irritabile

12.30-13.15

Discussione e conclusioni

13.15-13.45

Compilazione schede di valutazione e di verifica

COORDINATORE SCIENTIFICO

Maria Cristina Neri

Dirigente Medico - Pio Albergo Trivulzio Milano

MODERATORI

Maria Cristina Neri

Dirigente Medico - Pio Albergo Trivulzio Milano

Maria Teresa Zocchi

Consigliere Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Milano