

## DOCENTI

### Sara Bertelli

Medico Psichiatra Ambulatorio DCA  
ASST Santi Paolo e Carlo – Milano  
Associazione Nutrimente Onlus

### Eva Cislaghi

Psicoterapeuta  
ASST Santi Paolo e Carlo – Milano  
Associazione Nutrimente Onlus

### Alberto Benetti

Medico Internista  
ASST Santi Paolo e Carlo – Milano  
Associazione Nutrimente Onlus

### Sergio Picollo

Medico di Medicina Generale  
ATS Milano  
Associazione Nutrimente Onlus

### Francesca Frigè

Dietista  
ASST Santi Paolo e Carlo – Milano  
Associazione Nutrimente Onlus

## Accreditamento ECM

L'evento è accreditato per 100 partecipanti. Sono riconosciuti 5 crediti ECM. Per il rilascio dei crediti ECM è obbligatoria la partecipazione al 100% del monte ore previsto dell'evento e il superamento dell'80% del test finale di apprendimento.

## Modalità di iscrizione agli eventi OMCeOMi

L'iscrizione agli eventi ECM dell'Ordine può essere effettuata **unicamente attraverso la procedura informatica.**

Per iscriversi agli eventi ECM occorre registrarsi al sito [www.omceomi.it](http://www.omceomi.it)

### Non sei ancora registrato?

Clicca **Accedi** in alto a destra in home page, quindi seleziona **"Se non sei registrato al sito clicca QUI"** e segui le istruzioni.

### Sei già registrato?

Una volta effettuato il login selezionare, nel box ECM, la voce **Eventi** e clicca **Iscrivimi** in corrispondenza dell'evento desiderato.



## I disturbi alimentari: gestione e trattamento

**Sabato 8 febbraio 2020**

**Ore 8.30 – 13.45**

**Milano – Hotel Westin Palace**

**Piazza della Repubblica 20**

### DESTINATARI

Accreditato per Medico Chirurgo (Medico generico e tutte le discipline)

### OBIETTIVI FORMATIVI

**N. 3.** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

I Disturbi Alimentari (DA) comprendono diversi tipi di gravi alterazioni del comportamento alimentare e della regolazione del peso. I DA comprendono le diagnosi più note di Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorder e sono associati ad una complessa e vasta serie di conseguenze psicologiche, mediche e sociali, e presentano il più alto tasso di mortalità fra le patologie psichiatriche. Nello specifico, costituiscono una delle principali cause di morte in età adolescenziale. Le persone affette da Disturbi dell'Alimentazione in Italia sono pari a 2-3 milioni: si tratta del 5% delle donne tra i 13 e i 35 anni, con un picco in età adolescenziale.

Secondo i dati ISTAT (2013) Italia, la prevalenza nella vita di un individuo di un DCA è pari a 3,3% in ragazze e ragazzi di età inferiore ai 18 anni.

Le prospettive di guarigione arrivano al 70% per la bulimia e al 90% per l'anoressia con diagnosi precoce e cure appropriate. Il tempo risulta un fattore determinante: dopo 3 anni i DCA tendono alla cronicità (fenomeno che interessa il 30% dei malati), ma solo il 15% dei malati giunge per tempo alla diagnosi (dati 2010 dell'AIDAP). Si pone l'esigenza quindi di un intervento precoce per diminuire il rischio di cronicità e migliorare il rischio di ricadute insite nel decorso longitudinale delle patologie DA (Come da linee guida NICE 2017 e APA 2006).

Il trattamento dei DA è integrato e basato su un'équipe multidisciplinare (psichiatra, medico internista, psicologo, nutrizionista, ginecologo, fisiatra) come indicato dalle linee guida NICE 2017 (National Institute for Health and Care Excellence), dalle linee guida dell'American Psychiatric Association (2006) e dalla Conferenza di consenso dell'Istituto Superiore della Sanità e del Ministero della Salute (2012). La Conferenza di consenso dell'Istituto Superiore della Sanità e del ministero della Salute (2012) sottolinea inoltre che il trattamento di prima scelta per i pazienti e le loro famiglie è quello ambulatoriale. Un intervento precoce risulta importante per diminuire il rischio di cronicità e migliorare il rischio di ricadute insite nel decorso longitudinale delle patologie DCA (Come da linee guida NICE 2017 e APA 2006).

Durante l'evento formativo verranno illustrate le caratteristiche cliniche dei Disturbi dell'Alimentazione e il modello multidisciplinare di trattamento, la prima visita e il colloquio con pazienti con DA, gli aspetti medici e internistici e la valutazione dietetica. Nella seconda parte dell'evento saranno presenti esercitazioni di gruppo sulla gestione di un primo contatto di un paziente con DA.

I docenti sono professionisti sanitari dell'Associazione Nutrimento Onlus, Associazione per la prevenzione e la conoscenza dei Disturbi Alimentari e si occupano da anni di Disturbi dell'Alimentazione collaborando con il Servizio Disturbi Alimentari dell'età adulta di ASST Santi Paolo e Carlo.

**8.30-9.00**

Registrazione Partecipanti

**9.00 - 9.10**

*Saluto del Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano o di altro Consigliere da lui delegato*

**9.10 – 9.30**

**Sara Bertelli**

I disturbi dell'alimentazione e il modello multidisciplinare

**9.30 – 10.00**

**Eva Cislaghi**

La prima visita e il colloquio con i pazienti DA

**10.00 - 10.45**

**Alberto Benetti – Sergio Picollo**

Gli aspetti medici e internistici

**10.45 – 11.00**

**Francesca Frigè**

La valutazione dietetica

*Intervallo*

**11.15 – 12.45**

**Intervengono tutti i docenti**

Come gestire un primo contatto di un paziente con DA? Esercitazioni in gruppo e role playing su un caso clinico

**12.45 – 13.15**

*Discussione e conclusioni*

**13.15-13.45**

*Compilazione schede di valutazione e di verifica*

#### COORDINATORE SCIENTIFICO

**Sara Bertelli**

Medico Psichiatra

Presidente Associazione Nutrimento Onlus

Referente Servizio Disturbi Alimentari dell'età adulta

ASST Santi Paolo e Carlo – Milano