

DOCENTI

Sara Bertelli
Medico Psichiatra Ambulatorio DCA
ASST Santi Paolo e Carlo Milano

Alberto Benetti
Medico Internista ASST Santi Paolo e
Carlo Milano

Sergio Picollo
MMG ATS Milano

Eva Cislighi
Psicoterapeuta ASST Santi Paolo e Carlo
Milano

Carolina Alberta Redaelli
Psicoterapeuta ASST Santi Paolo e Carlo
Milano

Francesca Frigè
Dietista ASST Santi Paolo e Carlo Milano

Accreditamento ECM

L'evento è accreditato per 100 partecipanti. Sono riconosciuti 5 crediti ECM. Per il rilascio dei crediti ECM è obbligatoria la partecipazione al 100% del monte ore previsto dell'evento e il superamento dell'80% del test finale di apprendimento.

Modalità di iscrizione agli eventi OMCeOMi

L'iscrizione agli eventi ECM dell'Ordine può essere effettuata **unicamente attraverso la procedura informatica**.

Per iscriversi agli eventi ECM occorre registrarsi al sito www.omceomi.it

Non sei ancora registrato?

Clicca **Accedi** in alto a destra in home page, quindi seleziona **"Se non sei registrato al sito clicca QUI"** e segui le istruzioni.

Sei già registrato?

Una volta effettuato il login selezionare, nel box ECM, la voce **Eventi** e clicca **Iscrivimi** in corrispondenza dell'evento desiderato.



I disturbi del comportamento alimentare

Sabato 4 maggio 2019

Ore 8.30 – 14.00

Milano ASST Santi Paolo e Carlo
Presidio San Paolo
Aula Conferenze – 2° Piano Blocco C
Via Antonio Di Rudinì 8

DESTINATARI

Accreditato per Medico Chirurgo (Medico generico e tutte le discipline)

OBIETTIVI FORMATIVI

Nr. 3: Documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) comprendono diversi tipi di gravi alterazioni del comportamento alimentare e della regolazione del peso. I DCA comprendono le diagnosi più note di Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorder e sono associati ad una complessa e vasta serie di conseguenze psicologiche, mediche e sociali, e presentano il più alto tasso di mortalità fra le patologie psichiatriche. Nello specifico, costituiscono una delle principali cause di morte in età adolescenziale. Le persone affette da Disturbi del Comportamento Alimentare in Italia sono pari a 2-3 milioni: si tratta del 5% delle donne tra i 13 e i 35 anni, con un picco in età adolescenziale. Secondo i dati ISTAT (2013) Italia, la prevalenza nella vita di un individuo di un DCA è pari a 3,3% in ragazze e ragazzi di età inferiore ai 18 anni.

Le prospettive di guarigione arrivano al 70% per la bulimia e al 90% per l'anoressia con diagnosi precoce e cure appropriate. Il tempo risulta un fattore determinante: dopo 3 anni i DCA tendono alla cronicità (fenomeno che interessa il 30% dei malati), ma solo il 15% dei malati giunge per tempo alla diagnosi (dati 2010 dell'AIDAP). Si pone l'esigenza quindi di un intervento precoce per diminuire il rischio di cronicità e migliorare il rischio di ricadute insite nel decorso longitudinale delle patologie DCA (Come da linee guida NICE 2017 e APA 2006).

Il trattamento dei DCA è integrato e basato su un'équipe multidisciplinare (psichiatra, medico internista, psicologo, nutrizionista, ginecologo, fisiatra) come indicato dalle linee guida NICE 2017 (National Institute for Health and Care Excellence), dalle linee guida dell'American Psychiatric Association (2006) e dalla Conferenza di consenso dell'Istituto Superiore della Sanità e del Ministero della Salute (2012). La Conferenza di consenso dell'Istituto Superiore della Sanità e del ministero della Salute (2012) sottolinea inoltre che il trattamento di prima scelta per i pazienti e le loro famiglie è quello ambulatoriale. Un intervento precoce risulta importante per diminuire il rischio di cronicità e migliorare il rischio di ricadute insite nel decorso longitudinale delle patologie DCA (Come da linee guida NICE 2017 e APA 2006).

Durante l'evento formativo verranno illustrate le caratteristiche cliniche dei DCA e le procedure di trattamento. Verrà inoltre mostrata la struttura dell'Ambulatorio DCA ASST Santi Paolo e Carlo e un caso clinico.

8.30-9.00

Registrazione Partecipanti

9.00- 9.15

*Saluto delle Autorità***Matteo Stocco***Direttore Generale**ASST Santi Paolo e Carlo - Mi***Roberto Carlo Rossi***Presidente dell'Ordine**dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano*

9.15-9.45

Sara Bertelli

Psicopatologia dei DCA

9.45-10.15

Alberto Benetti

DCA: aspetti internistici

10.15-10.45

Sergio Picollo

L'individuazione precoce dei DCA

10.45-11.00

*Discussione**Intervallo*

11.15-11.45

Carolina Alberta Redaelli**Eva Cislaghi**

La motivazione e la psicoterapia nei DCA

11.45-12.15

Francesca Frigè

L'intervento dietistico nei DCA

12.15-12.45

Presentazione di un caso clinico in trattamento in équipe multidisciplinare

12.45-13.30

Discussione e conclusioni

13.30-14.00

Compilazione schede di valutazione e di verifica

COORDINATORE SCIENTIFICO

Sara BertelliMedico Psichiatra Ambulatorio DCA
ASST Santi Paolo e Carlo Milano