

Un pensiero particolare alla Lombardia dal Canton Ticino

Flavio Acquistapace

Cardiologo

Lecco, Lugano

Voglio innanzitutto esprimere la mia vicinanza anche a nome di tutti i colleghi svizzeri del Ticino in particolare. Vicinanza solidale a tutti i colleghi impegnati con dedizione passione, abnegazione e spirito di sacrificio sino all'estremo, perdendo la vita. A loro e ai loro cari figli e mogli e famiglie va il nostro abbraccio e vicinanza.

Un pensiero particolare alla "*nostra Lombardia*".

Il pensiero non si allontana dai tanti colleghi caduti sul campo, che pur in assenza del necessario... hanno svolto sino all'ultima goccia di energia vitale il loro dovere a servizio sociale. Sì, perché la medicina è, e deve, essere considerata una professione, un servizio sociale.

Medicina Territoriale Attiva: un'esperienza del Canton Ticino Svizzera. Trasmetto questa esperienza e le mie considerazioni di lombardo estero svizzero, operante nel Canton Ticino. Anche iscritto all'Ordine dei Medici di Milano.

Qui in Svizzera in Ticino la medicina territoriale è attiva. Alla medicina territoriale sono stati dati e sono dati mandato, ascolto e sostegno nella gestione di questa emergenza .

Sono stati creati i check point COVID territoriali: unità operative assistenziali territoriali. Gestiti direttamente dai medici che si sono resi disponibili dopo una chiamata. Personalmente sono stato e sono referente dell'Unità Mobile (un autoBus sanitario). I check point sono attivi ancora sino a tutto giugno.

Il metodo: Il medico di medicina territoriale faceva e fa il triage preventivo, anche e prevalente telefonico e le persone/pazienti a rischio infezione o infetti o fragili vengono inviati ai check point. Qui viene fatto il triage vero e proprio e la cura primaria (chiamato primo livello): filtro dei pazienti (accoglienza anamnesi verifica prova saturazione PA, temperatura condizioni) esecuzione appropriata del tampone quindi smistamento agli altri 3 livelli:

- ricovero intensivo
- ricovero in cura assistenziale
- isolamento/quarantena/rinvio a e al collega curante.

Gestione e sostegno: il dispositivo, gestito dall'Omct (Ordine dei Medici Canton Ticino) è sostenuto dalla nostra Federazione Svizzera e dal Cantone. Sia in termini di dotazione completa e inventariata di materiale composto da mascherine camici, sovracamici, tute monouso, sia di personale sanitario (ovvero assistente-aiuto medico/infermiera, militi di protezione civile addetto alla logistica traffico e trasporto, autisti per l'Unità Mobile Sanabus).

Le Unità check point COVID-19 si sono rivelate fondamentali, essenziali nel controllo dei contagi e nella prevenzione delle complicanze soprattutto: riduzione dei ricoveri e assembramenti negli ospedali e pronti soccorso e negli studi medici. I flussi, le prestazioni gli interventi elettivi, ambulatoriali e in ricovero nei centri medici, ospedali, cliniche sono stati ridotti, dando priorità all'assistenza COVID, come ovunque. Ma è stato possibile comunque garantire l'assistenza appropriata territoriale ai pazienti, senza gravare solo sul sistema ospedaliero, evitando il collasso.